**ÉBAUCHE DE COURRIEL POUR LE PERSONNEL**

Bonjour \_\_\_(nom)\_\_\_!

Aimeriez-vous…

… être moins stressé·e?

… favoriser votre bien-être?

… vous sentir totalement bien?

Si vous êtes comme la majorité des gens, vous avez répondu « oui ».

Même s’il est vrai que la vie ne se passe pas toujours comme prévu (un collègue prend un congé de maladie, un délai n’est pas respecté ou quelque chose d’imprévu se produit dans votre famille), nous *pouvons* nous préparer pour gérer ces facteurs de stress afin de nous sentir mieux et de nous remettre sur pied plus rapidement.

Nous sommes heureux de vous annoncer que (nom de l’entreprise) offre la formation de MindWell à l’ensemble du personnel dans le cadre de son programme de santé/du personnel dans le but de vous proposer des outils simples et efficaces pour diminuer le stress, améliorer le rendement et vous aider à mieux composer avec tout ce que la vie place sur votre route.

Avec ces habitudes et outils simples et fondés sur des données probantes, vous remarquerez des améliorations non seulement au travail, mais dans *toutes* les sphères de votre vie.

Vous n’avez qu’à vous inscrire à MindWell et [vous aurez accès à :](https://www.mindwellu.com/fr-introduction)

* **La formation** : Une formation fondée sur des données probantes qui améliore votre quotidien en réduisant votre taux de stress, en renforçant votre résilience et plus encore. Obtenez un certificat de formation que vous pourrez ajouter à votre CV.
* **Des cours en direct** : Des cours en direct et des programmes de quatre semaines en compagnie de spécialistes de divers sujets allant des exercices physiques à la méditation et même à l’alimentation. De nouveaux cours et thèmes sont proposés chaque mois!

* **Une vidéothèque** : Suivez un cours au moment qui vous convient ou apprenez à composer avec presque toutes les situations que la vie place sur votre chemin avec ces vidéos en compagnie de spécialistes dans la vidéothèque à la demande de MindWell.

Inscrivez-vous ici : app.mindwellu.com/COMPANYTOKEN

Pour toute question sur MindWell ou pour obtenir de l'aide pour vous inscrire, visitez la page de la [FAQ.](http://app.mindwellu.com/faq2)

Nous avons hâte de découvrir tous les résultats positifs que vous remarquerez en suivant ce programme.

SIGNATURE DE L’ENTREPRISE