***Note: Send this email out to your organization to let them know about MindWell for Healthcare workers and encourage them to sign up.***

****

*(can use the image we provided as an email header if you choose)*

**→ Email content:**

**MindWell pour le Personnel de la Santé** est conçu pour le personnel de la santé par le personnel de la santé afin de vous donner les outils dont vous avez besoin pour :

* **VOUS SENTIR CONFIANT·E ET CAPABLE**

Découvrez comment utiliser le stress comme allié pour améliorer votre rendement.

* **RESTER CALME EN PLEIN CHAOS**

Apprenez des outils simples qui vous aideront à rester plus calme lors de situations difficiles.

* **RENFORCER VOTRE RÉSILIENCE ET VOTRE BIEN-ÊTRE**

Utilisez la pleine conscience en action pour vous remettre des difficultés et améliorer votre bien-être global.

Des leçons courtes, simples et efficaces sont offertes en 4 modules hebdomadaires conçus pour vous donner un maximum de résultats en un minimum de temps.

**Inscrivez-vous aujourd’hui sur MindWell pour constater des changements positifs :** app.mindwellu.com/YourCustomURL

---

**Détails supplémentaires:**

MindWell pour le personnel de la santé est une formation en ligne de 4 semaines que vous suivez à votre rythme. Elle est accessible sur n'importe quel appareil. Chaque semaine comprend environ 10 à 15 minutes de contenu grâce auquel vous obtiendrez rapidement des résultats.