**ÉBAUCHE DE COURRIEL POUR LE PERSONNEL**

Bonjour \_\_\_(nom)\_\_\_!

Les avantages de tout comportement positif augmentent exponentiellement lorsque le comportement devient une habitude quotidienne.

*Prends 5 au quotidien* de MindWell propose des modules et exercices condensés pour vous aider à acquérir l’habitude de la *pleine conscience en action* afin de vous aider à diminuer votre taux de stress et d’accéder à un bien-être optimal, indépendamment de ce que la vie place sur votre chemin.

Voilà pourquoi nous avons le plaisir d’annoncer que nous, (nom de l’entreprise), offrons *Prends 5 au quotidien* de MindWell à toute l’entreprise dans le cadre de notre programme de santé/du personnel afin de vous donner des outils simples et efficaces pour vous aider à composer plus efficacement avec les facteurs de stress de la vie, vous sentir mieux et revenir plus rapidement sur la bonne voie.

Avec ces habitudes et outils simples et fondés sur des données probantes, vous remarquerez des améliorations dans *toutes* les sphères de votre vie.

Vous n’avez qu’à vous inscrire à la plateforme de formation en ligne de MindWell et commencer *Prends 5 au quotidien* dès aujourd’hui.

Inscrivez-vous ici : app.mindwellu.com/COMPANYTOKEN

Pour toute question sur *Prends 5 au quotidien* ou pour obtenir de l'aide pour vous inscrire, visitez [la page de la FAQ.](https://app.mindwellu.com/faq2)

Nous avons hâte de découvrir tous les résultats positifs que vous remarquerez en suivant ce programme.

SIGNATURE DE L’ENTREPRISE